

RESSOURCE & CRÉATIVITÉ



L'ATELIER D'ART-THÉRAPIE

Tous les mardis de 18h à 20h
1 rue de l'industrie, 74000 Annecy

Inscription ou informations : 06 31 98 01 68 ou art-therapie-clap.com

L'ATELIER D'ART-THÉRAPIE

Qu'est-ce que l'art-thérapie ?

L'art-thérapie est une discipline de soin **psycho-corporelle**. Elle place la **créativité** au centre pour exprimer et libérer autrement **ses émotions**. C'est aussi une pratique **épanouissante** de développement personnel.

Le cadre de l'atelier

- **Tout public adulte.**
- **Groupe ouvert** mais places limitées à 8 personnes (sur réservation*).
- Tous les **mardis** de **18h00 à 20h00**.
- Prix : **28€** la séance.

Le principe de l'atelier

- Création libre, en individuel, en binome ou en groupe avec des thématiques en option. L'atelier se termine sur un temps d'échange et de partage autour des productions.
- Peinture, dessin, aquarelle, collage et écriture. Il n'y a **aucune attente esthétique** et **aucune compétence** à avoir dans ces domaines.

Pour aller plus loin

Des **séances individuelles** sont possibles afin de faire le point sur vos créations et l'évolution de votre état intérieur. Le prix est de **50€/h** pour ces rendez-vous en cabinet.

Comment s'inscrire*

Contactez : **clap.albane@gmail.com** ou **06 31 98 01 68**.

L'art-thérapeute

Albane Clap, art-thérapeute certifiée, intervient aussi en institution (Résidence Autonomie, EHPAD...), à domicile et en cabinet.

